



Sezione di Aldeno  
Via Borelli 22  
e-mail: [sezione@sataldeno.it](mailto:sezione@sataldeno.it)



## Corso di Ginnastica - Functional Training

La sezione SAT di Aldeno ha il piacere di proporre a tutti i suoi soci e a tutta la cittadinanza, un corso di Ginnastica Generale “Functional Training”.

Il corso si svolgerà presso la palestra delle scuole medie di Aldeno a partire da martedì **14 ottobre 2025** e fino a giovedì **2 aprile 2026** nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 20.15 alle ore 21.15

Costo a persona: 2 lezioni a settimana: € 180  
1 lezione a settimana: € 120

Il corso sarà svolto da istruttori professionali.

Iscrizioni e informazioni: messaggio WhatsApp o telefonando a Enzo Forti al 3351932216 - fino a giovedì 9 ottobre. Il corso sarà effettuato se l'adesione sarà superiore a 25 iscritti e fino ad un massimo di 40.

**Nota:** per la partecipazione al corso è necessario essere **iscritti alla SAT/CAI** nel corrente anno e presentare il **certificato medico sportivo** per attività non agonistica (rilasciato dal proprio medico di medicina generale).

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

Il Direttivo della Sezione SAT di Aldeno

