



Sezione di Aldeno
Via Borelli 22
e-mail: sezione@sataldeno.it



Corso di Ginnastica - Functional Training

La sezione SAT di Aldeno ha il piacere di proporre a tutti i suoi soci e socie ed a tutta la cittadinanza, un corso di ginnastica generale "Functional Training".

Il corso si svolgerà presso la palestra delle scuole medie di Aldeno a partire:

da martedì **13 ottobre 2026** e fino a giovedì 18 marzo 2027

nei giorni di **martedì e giovedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

Costo a persona: 2 lezioni a settimana: € 180

1 lezione a settimana: € 120

Il corso sarà svolto anche quest'anno dall'istruttore Sebastiano.

Iscrizioni e informazioni: messaggio WhatsApp o telefonando a Enzo Forti al 3351932216 - fino a giovedì 8 ottobre.

Il corso sarà effettuato se l'adesione sarà superiore a 25 iscritti e fino ad un massimo di 40 partecipanti.

Per l'iscrizione al corso è necessario:

- essere iscritti alla SAT per l'anno 2026 (validità dell'iscrizione fino al 31/03/2027);
- essere in possesso del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità; il certificato è rilasciato dal proprio medico di medicina generale o da un medico specialista in medicina dello sport. È ovviamente valido anche il certificato medico sportivo agonistico;
- aver pagato la relativa quota di iscrizione tramite bonifico bancario:

IBAN IT03V0830434290000040307289 Beneficiario: S.A.T. SEZIONE DI ALDENO;

Causale: Corso di ginnastica SAT Aldeno 2026 – 2027 *indicando il nome dell'iscritto.*

Per accedere alla palestra è necessario l'utilizzo di scarpe da ginnastica ad uso esclusivo.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

Il Direttivo della Sezione SAT di Aldeno

